

Cómo tomar pastillas abortivas: Sólo Misoprostol

Este método también es muy seguro y eficaz. La Organización Mundial de la Salud apoya este método, que utilizan muchas personas en lugares donde no está disponible la mifepristona.

1 CONFIRMA TUS FECHAS

Utiliza un calendario o una calculadora de edad gestacional. Cuenta desde el primer día de tu último período menstrual hasta hoy.



2 (OPCIONAL) HAZTE UNA PRUEBA DE EMBARAZO

Es posible que ya sepas que estás en embarazo por tus síntomas.

- Puedes hacerte una prueba de embarazo.
- Puedes optar por no confirmar un embarazo y aún así tomar las pastillas.



3 COMPROBAR LAS CONDICIONES DE SALUD

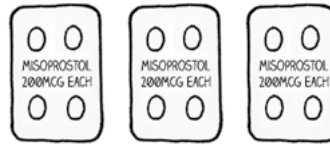
- Si tienes colocado un DIU, puede aumentar el riesgo de embarazo ectópico, por lo que debe retirarse antes o después del aborto.

Asegúrate de no tener:

- Tratamientos a largo plazo con esteroides (los esteroides nasales, inhalados o tópicos están bien)
- Síntomas de embarazo ectópico (dolor abdominal intenso, sangrado vaginal abundante que no es normal en ti)
- Problemas de sangrado o tratamiento con un anticoagulante (la aspirina está bien)

4 LAS PASTILLAS

- Necesitas entre 12 y 16 pastillas de misoprostol. Cada una es de 200 mcg.



Si necesitas conseguir pastillas, puedes buscar un proveedor de pastillas abortivas utilizando la Guía del Plan C. (es.plancpills.org).

5 CÓMO TOMAR MISOPROSTOL

¿Cuántas semanas han pasado desde su última menstruación?

Cómo tomar pastillas si tienes **menos de 12 semanas de embarazo:**

- Tomar 4 pastillas de misoprostol cada 3 horas (12 pastillas en total, consulta las instrucciones a continuación).
- Si no hay sangrado después de la tercera toma, puede usar 4 pastillas de misoprostol más 3 horas después.

Cómo tomar pastillas si tienes **más de 12 semanas de embarazo:**

- Usa 2 pastillas de misoprostol cada 3 horas hasta que el embarazo sea expulsado (consulta las instrucciones a continuación).



6 TOMAR ANALGÉSICOS

Puede tomar hasta cuatro pastillas de ibuprofeno de 200 mg;
O puede tomar hasta dos pastillas de paracetamol de 500 mg cada 6 horas según sea necesario;
O puede tomar hasta dos pastillas de naproxeno de 220 mg cada 12 horas.

Puedes tomar cualquiera de estos analgésicos antes o después del misoprostol. Puede tomar más si es necesario, siguiendo las instrucciones del paquete.



7 USAR MISOPROSTOL

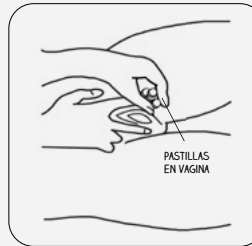
Utiliza la tabla del paso 5 para saber cuántas pastillas de misoprostol debes tomar y cuándo tomarlas.

Hay tres formas de tomar las pastillas de misoprostol. Puedes ponerte las pastillas dentro de las mejillas, debajo de la lengua o en la vagina. Elige el método que te resulte más cómodo. Hazlo entre 24 y 48 horas después de tragar la mifepristona.

Si el aborto está prohibido en tu estado, lo más seguro es ponerse las pastillas dentro de las mejillas o debajo de la lengua. De esta manera, no quedarán restos de las pastillas en caso de que necesites un examen médico.



En la boca: Coloca las pastillas dentro de cada mejilla o debajo de tu lengua. Manténlas allí durante 30 minutos mientras tu cuerpo absorbe el medicamento. Puedes pasar saliva. Luego tómate lo que queda de las pastillas con algo de beber.



En la vagina: Pon las pastillas en tu vagina. Acuéstate durante 30 minutos mientras tu cuerpo absorbe el medicamento. Si las pastillas se caen después de 30 minutos, tíralas en la basura o el inodoro.

8 EFECTOS SECUNDARIOS

Los cólicos y el sangrado abundante deben comenzar dentro de las 24 horas después de tomar el misoprostol.

- Si no tienes cólicos ni sangrado después de 4 a 6 horas, puedes tomar 2 pastillas de misoprostol más.
- Es posible que expulses coágulos de sangre.
- Es posible que tengas diarrea, fiebre o escalofríos.
- Si usas misoprostol en la boca, puede que te duela la lengua. El misoprostol también puede causar náuseas, vómitos, diarrea, fiebre, escalofríos y temblores; esto es normal y deberías sentirte mejor en 24 horas.
- Si tienes náuseas, puedes utilizar medicamentos contra las náuseas (como benadryl, dramamine o zofran).



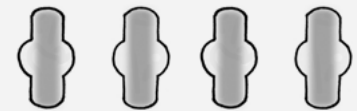
Si tienes más de 8 a 9 semanas, es posible que expulses restos fetales y te preguntes qué hacer con ellos. Puedes contactar a la línea de [Reprocare](tel:833-226-7821) (833) 226-7821 para recibir apoyo de personas como tú o a la línea de [M+A Hotline](tel:833-246-2632) (833) 246-2632 para recibir apoyo médico. La línea de apoyo de Repro Legal Helpline también puede ayudarte a entender los riesgos legales en tu caso. Es importante que te informes, ya que algunas personas han tenido problemas por lo que hicieron con los restos fetales.

9 ¿CUÁNTO SANGRADO ES DEMASIADO?

Si empapas 2 compresas o toallas sanitarias grandes por hora, durante 2 horas seguidas, debes comunicarte con un profesional médico.

Siempre puedes llamar o enviar un mensaje de texto a la Línea de Apoyo de M+A para obtener asistencia médica gratuita y confidencial.

Línea directa M+A: (833) 246-2632 | Visitar el sitio web es.mahotline.org



10 DESPUÉS DEL ABORTO

El sangrado abundante debería disminuir en 24 horas. Es posible que sangres de forma intermitente durante algunas semanas después del aborto.

Comunícate con tu proveedor médico si:

- No sangras después de usar misoprostol
- Todavía tienes sangrado abundante unos días después del aborto
- Todavía te sientes en embarazo

Los síntomas del embarazo deberían desaparecer después de usar las pastillas. Las pruebas de embarazo pueden seguir siendo positivas 5 semanas después del aborto. Si no sabes si el aborto funcionó, puedes hacerte una ecografía. Podrás volver a tener sexo cuando así lo quieras.

Puedes volver a quedar en embarazo tan pronto como 8 días después de un aborto. La mayoría de los métodos anticonceptivos se pueden iniciar inmediatamente después de un aborto.

Importante: Si tuviste un aborto después de las 12 semanas y tu tipo de sangre es rH negativo (A-, B-, O-, AB-), debes recibir una inyección llamada Rhogam. Esta inyección previene problemas en futuros embarazos. Debe recibir la inyección dentro de los 2 días posteriores al aborto.

